

la "gonzette" du RCF

Informations générales :

Début de séance : 14h30
Munies de vos bouteilles d'eau !

*Et si vous arrivez plus tôt,
 initiez-vous au tennis ballon !*



IDEAL pour progresser vite !!!

La mise en place des convocations commencent à très bien fonctionner !

Continuons !

(Pour rappel : donnez votre réponse **avant le mercredi midi**, le mercredi soir les convocations sont affichées sur le site du rc-lafleche.fr)

Pour ceux qui ne l'ont pas fait,
 me donner les week-ends
où vous pouvez emmener

Le calendrier des collèves est disponible,
 pour les primaires,
 encore un peu de patience



Du côté des primaires ...

Une belle première partie de saison
 Un groupe motivé vraiment très sympathique à encadrer avec du potentiel, des sourires, de la bonne humeur !

Pour leurs premiers pas dans le monde des dirigeants, Chloé, Laura et Amandine gèrent très bien cette nouvelle fonction ! S'il n'y pas de changement, elles iront en formation « module U9 » en février 2017

Merci à elles pour leurs investissements !

Elodie s'est également beaucoup investie dans cette dernière partie de saison, et s'est beaucoup attachée au groupe ... et inversement ☺

Pour finir, une très grande déception, avec le match France Espagne où cette délégation a vu son invitation pour tenir la main des joueuses à leur entrée sur le terrain se transformer en place de tribune... mais l'insouciance d'un enfant a fait qu'elles ont quand même passé un très bon moment...



Du côté des collèves ...

Sur le plan sportif, une très bonne 1^{ère} phase où nous finissons en haut du classement. Pour cette 2^e phase nous sommes dans un groupe assez fort... cela va être difficile, il va falloir travailler et être assidues aux entraînements pour progresser efficacement !!!

ALLEZ LES FILLES !

Sur le plan de la cohésion, Tiphaine a proposé de réaliser un mannequin challenge, qui, à ce jour, a été visualisée à plus de 2700 fois !!!

BRAVO VOUS ETES CONNUES !!!

Une bande dessinée a été réalisée pour lutter contre les préjugés ... il n'y a pas que les garçons qui font du foot ! Elle sera distribuée et **vous devrez en faire la promotion** car nous ne sommes pas loin de créer une seconde équipe qui permettra à toutes de jouer beaucoup plus !!!

ECHANGEZ, PROMOUVEZ, GLORIFIEZ VOTRE EQUIPE, VOTRE SPORT !



Du côté des séniors ...

Gagner le derby face à Sablé : Check !
 1^{ère} de notre championnat : Check !

Une équipe prometteuse, entre coups de gueule, fou rires, esprit de loisirs mais un peu compét' quand même, travail et rigolades (qui aboutissent parfois à la sanction du coach ☺) !

Un groupe de supporters et de dirigeants au top !

Bref, Pourvu que ça dure !!!

Convalescence et Retours :

Années Collège : Amandine, Gwladys, Emma, Yannese, Maëlys, Gwenola
 Années Séniors : Karine, Saraya

Les Anniversaires à venir ...

Manon aura 10 ans le 8 janvier !

Cycy aura 10 ans le 26 janvier !

Lucie aura 13 ans le 1^{er} février !

Emma aura 13 ans le 6 février !

Camille aura 11 ans le 22 février !

Amandine aura 18 ans le 7 mars !

Emeline aura 18 ans le 13 mars !

Onyssa aura 12 ans le 29 mars !

Théa aura 11 ans le 16 avril !

Chloé aura 14 ans le 11 avril !

Noa aura 15 ans le 12 avril !

Et en attendant :
 !!!!!
 Meilleurs
 vœux à toutes
 !!!!!



Cyliane Gautier dit « Cicy »



Née le 26 janvier 2007, 9 ans, élève de CM1, Cicy a toujours un sourire radieux et une bonne humeur communicative. Elle joue avec les copains et les copines à l'école et à un bon potentiel à développer !

Ton point fort : Défendre pour récupérer le ballon

Ton point faible : « la pointe »

Ton avis sur l'équipe : Très très bien !

Tes valeurs pour réussir dans le foot : Avoir ses chaussures

L'avenir dans le club : Animatrice

Dans l'équipe, selon toi :

Celle qui change le plus : Inès

La plus rigolote : Manon

La plus discrète : Alexias

La plus forte : Manon

La plus sympa : Inès

La plus sage : Manon

Le + de questions :

Ton équipe de foot préféré : France

Griezmann ou Ronaldo

Coca ou **Orangina**

Le but que tu rêves de marquer : De la tête

Un petit mot pour la fin : Inscrivez-vous au Racing !

Lola Laude



Petite primaire âgée de 10 ans, Lola joue avec les années collèges. Elle pratique le football depuis plusieurs années et est un petit moteur technique et plein d'entraînement

Ton point fort : Pied gauche

Ton point faible : Garde trop le ballon

Tes valeurs pour réussir dans le foot : Bien communiquer avec les filles

Dans l'équipe, selon toi :

La plus rigolote : Chloé

La plus discrète : Clara

La plus forte : Gwladys

La plus sympa : Louison

La plus sage : Clara

Le + de questions :

Ton équipe de foot préféré : France

Joueurs (se) préféré(e) : Paul Pogba

Griezmann ou Ronaldo

Fifa ou PES

Coca ou Orangina

Le but que tu rêves de marquer : Frappe en lucarne

Un petit mot pour la fin : Allez La Flèche !

Lise Ouary



Lise est née le 16 août 2002, 14 ans, élève de 3^e, sérieuse et en pleine préparation du brevet des collèges. C'est sa première année de football, toujours souriante et élément prometteur avec pour l'instant un profil de pilier défensif

Ton point fort : La défense

Ton point faible : L'attaque

Ton avis sur le club : Trop bon club

Tes valeurs pour réussir dans le foot : La solidarité

Dans l'équipe, selon toi :

La plus rigolote : Lola

La plus discrète : Clara

La plus forte : Noa et Louison

La plus sympa : Inès

La plus sage : Laura

Le + de questions :

Ton équipe de foot préféré : France et Bayern de Munich

Joueurs (se) préféré(e) : Robert

Lewandowski

Griezmann ou Ronaldo

Coca ou Orangina : Ice Tea

Le but que tu rêves de marquer : Tête

Un petit mot pour la fin : Super équipe et supers entraîneurs

Océane Renault



Née le 25 juillet 2000, 16 ans, prépare un CAP Pâtisserie, à jouer en mixité avec les garçons avant d'intégrer les féminines de Sablé sur Sarthe

Points forts : Une assez bonne frappe

Ton point faible : Pas assez de vitesse et de technique

Ton avis sur l'équipe et le coach : Bonne ambiance, filles cools et sympas, coach gentil et cool

Tes valeurs pour réussir dans le foot : Etre fair-play, solidaire, encourager les autres, et du respect pour le groupe

Dans l'équipe, selon toi :

La plus rigolote : Saraya

La plus discrète : Amandine

La plus forte : Valoo

La plus sympa : Tiphaine et Alison

La plus sage : Karine

Le + de questions :

Ton équipe de foot préféré : O. Lyon

Joueurs (se) préféré(e) : Louisa Cadamuro et Olivier Giroud

Griezmann ou Ronaldo

Fifa ou PES / **Alcool** ou Sans Alcool

But que tu rêves de marquer : But de loin

